

ほけんだより 9月

令和4年9月5日 嘉麻市立稲築西小学校 保健室

2学期が始まりましたね。夏休みが終わりに近づいてくると、「早く学校が始まってほしいな。」「友達に会いたいな。」と思う人や、「まだまだゆっくりしてきたいな。」と思う人、それぞれだっと思えます。保健室では、話を聞くこともできますよ。「ちょっと話を聞いてほしい。」「困っていることがある。」そんなときは、保健室にきてくださいね。

保健室

って どんどころ？

- ケガの手当てをします
- 悩みがある人の話を聞きます
- 体調が悪いときも来てください
- 健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです
担任の先生に言ってから来てね

保健室で話を聞きますよ♪

- なんとなくもやもやする。
- 不安がある。
- イライラする。
- 一人になりたい...

こんなときは、保健室にきてくださいね。

知っている人に話したくないときは、電話で相談できるよ。

相談するところ	24時間子供SOSダイヤル	チャイルドライン	子どもの人権110番
電話番号	0120-0-78310	0120-99-7777	0120-007-110
相談できる時間	24時間いつでもできます。	午後4時～午後9時まで	月～金曜日の朝8時30分から夕方5時15分まで

お金はかかりません。ひみつは守ります。名前は言わなくていいよ。

まだまだ暑い日が続きます...

熱中症予防のため、3点セットを忘れずに持ってきましょう。
また、今の暑い時期は、ぼうしをかぶらないと外で遊べません。外で遊ぶ人は、ぼうしを忘れずにもってきましょう。

★★3点セット、忘れずに★★

- ① すいとう
- ② ぼうし
- ③ タオル (ハンカチ)

寄付がありました！！

パルスオキシメーターを、寄付していただきました。保健室で使いたいと思います！

★寄付してくれた人...
いづかしりつびょういん 飯塚市立病院の しょうにか せんせい 小児科の先生

大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

2学期は、^{がっき} 体育発表会があります。^{たいいくはっぴょうかい} 大きなけがをしないように、^{おお}

ひとりひとりが^き 気をつけながら、^{せいかつ} 生活しましょう。



2枚の絵を
見くらべて **7つのまちがいをさがそう!!**



^{ほごしゃ} ^{みなさま}
保護者の皆様へ

^{しんがた} ^{かんせんしやう} ^{すこ} ^へ
新型コロナウイルス感染症、少しずつ減ってきているようですが、まだまだ

^{かんせんしやう} ^{おお} ^{じやうたい} ^{つづ} ^{みじか} ^{ひと} ^{ようせいしや}
感染者数は、多い状態が続いています。身近な人が陽性者になることも

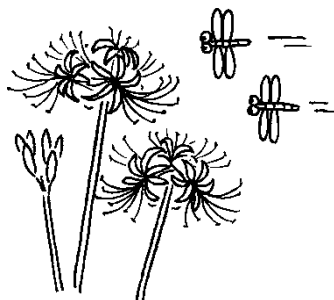
^{おお}
多くなっていると思います。

^{のうこうせつしやくしや} ^{ばあい} ^{かんせん} ^{ひろ} ^{じたくたいき}
濃厚接触者になった場合は、感染を広めないために自宅待機となります。

^{ばあい} ^{けつせき} ^{しゅつせきていしあつか} ^{がっこう}
その場合は、欠席ではなく、出席停止扱いになりますので、学校まで

^{れんらく} ^{ねが}
ご連絡をお願いします。

^{ふめい} ^{てん} ^{がっこう} ^{そうだん}
不明な点は、学校までご相談ください。



身近な人から「新型コロナと診断された」と連絡があったら

感染可能期間を確認してください

2日前
月 日 ~ 月 日

感染者の発症日
月 日

感染した方に症状が出た日
(無症状の場合は検体を採取した日)
を聞いてください

感染可能期間中に会っていますか

はい

以下のいずれかひとつでも該当しますか

感染者と同居している 目安として1メートル

感染者と手が触れることのできる距離で、どちらか一方でもマスクを着用せず、15分以上の接触があった (例) 会話しながら一緒に食事をした

はい

感染の可能性があり、濃厚接触者に該当します

今後、発症する可能性があります。
感染者と会った日を0日として翌日から5日間は
外出の自粛(自宅待機)と健康観察をお願いします。

(例) 7月22日に友人とマスクを外して会話
7月24日に友人が発熱 → 7月27日まで外出自粛(自宅待機)と健康観察

症状が出たら
かかりつけ医等に
相談してください